



Allgemeine Informationen:

Das Projekt „KIB – Kinder in Bewegung“ ist auf mehr Bewegung und gleichwertige Entwicklungschancen für Kinder im Alter von 0-10 Jahren ausgerichtet.

KIB wird in zwei Städten des Kreises Mettmann umgesetzt – in Velbert (rund 85 000 Einwohner) und Wülfrath (rund 22 000 Einwohner).

Das Projekt hat eine Gesamtlauzeit von 3 Jahren (01.01.2019 – 31.12.2021) und wird im Rahmen des Präventionsgesetzes über diesen Zeitraum gefördert.

Die Federführung von KIB hat das Kreisgesundheitsamt Mettmann, Sachgebiet Gesundheitsförderung mit der Funktion zu begleiten, zu beraten und zielorientiert zu steuern. KIB hat eine klare Struktur, in der eine Steuergruppe im Kreis (Projektmanagement) und je eine Projektgruppe in Velbert und Wülfrath zur Projektumsetzung mit multiprofessionellen Akteuren zusammenwirken.

Damit sich die Lebenswelten von Kindern gesundheitsförderlich kontinuierlich verbessern können, wird mit den unterschiedlichen Akteuren ein Plan entwickelt, welcher bedarfsgerecht weiterentwickelt wird.

Aktueller Sachstand:

Bereits entwickelt und umgesetzt werden konnten folgende Projekte:

- In 2020 wurden Sachmittel für Maßnahmen und Medien in Höhe von ca. 2.000 € ausgegeben – aktuell sind noch ca. 22.000 € verfügbar
- Planung und Durchführung einer „Ideenschmiede“ im Februar 2020
- Ziel: Projekte und Aktionen für mehr Bewegung für Kinder von 0-10 Jahren in Wülfrath
- Umfrage zur Beteiligung wülfrather Kinder: Ideen und Interessenabfrage bei Kindern und Jugendlichen im Alter von 2 – 12 Jahren zum Thema „Kinder in Bewegung“ (Abfrage nach sportlichem Interesse, Bewegungszeiten am Tag, Wünsche oder Visionen)
- 6 Treffen der Projektgruppe (real und als TELKO) mit Maßnahmenübersicht und -planung
- Auftaktveranstaltung im September 2020 mit der Vorstellung des „KIBBI-Busses“ der Kinder- und Jugendförderung Wülfrath und Vorstellung der damit verbundenen geplanten Aktionen (regelmäßig angebotene Bewegungs- und Spiel- Aktionen auf verschiedenen Schulhöfen – offenes Angebot für Kinder
- Anschaffung von KIB-Bannern und Automagneten für den KIBBI-Bus
- Planung und Entwicklung des „WüKiWü“ – Wülfrather-Kinder-Würfel
Zu diesem Würfel gehört eine Kartei-Box, in welcher sich Basiskarten mit Spiel- und Bewegungsideen zu den unterschiedlichen Bereichen Bewegung, Wahrnehmung und Entspannung befinden. Der Würfel kann mit diesen Karten bestückt werden. Ziel ist es, dass jede Kita bzw. umsetzende Institution oder Gruppe eigene Karten entwickelt
- Jede Kita oder Grundschule erhält eine solche Basis-Version des Würfels